



KURSPLAN/ÖFFNUNGSZEITEN

SPORTZENTRUM RIETHMÜLLER NATTHEIM ab 07.10.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit in die Woche 09:30 - 10:30 ** Krankenkassenbezu- schussung möglich **	Bodyworkout und Schlingen- Training mit Anmeldung 09:30 – 10:00	Bewegung mit Köpfchen 10:00 – 10:30		
Yoga 11:00 – 12:00 mit Anmeldung	Reha Sport 08:00 - 08:45 10:30 - 11:15			
			Reha Sport 17:30 - 18:15	Reha Sport 16:30 - 17:15 17:30 - 18:15
Body Active 17:45 - 18:30 mit Anmeldung	Kettlebell 17.30 - 18.00	Bodystyling 18:30 - 19:30	Pilates 18:30 – 19:30	Faszienrollen 18.30 - 19.00
	Yoga 18.30 - 19.45			

Öffnungszeiten:

Ab Januar 2019 Physio + Kurs

	Fitness	Reha
Montag	08:00 - 21:30 Uhr	08:00 - 20:00 Uhr
Dienstag	07:30 - 21:00 Uhr	08:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	08:00 - 21:00 Uhr	08:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 21:30 Uhr	08:00 - 20:00 Uhr
Freitag	08:00 - 21:00 Uhr	08:00 - 17:00 Uhr
Samstag	8:30 - 12:30 Uhr / 14:00-18:00 *(Sommer/Winter)	09:00 - 13:00 Uhr
Sonntag	09:00 - 13:00 Uhr	geschlossen
Feiertage	geschlossen	geschlossen

*Winter von Anfang Oktober bis Ende
März

*Sommer von Anfang April bis Ende
September